

Quand et comment donner le biberon ?

Quand votre bébé le désire et qu'il vous montre des signes d'éveil. Installez vous confortablement dans un endroit calme (coupez la TV, mettre le téléphone en mode silencieux...).

Vérifiez la température du biberon en déposant une goutte à l'intérieur de votre poignet.



Installez bébé en position semi-allongée dans vos bras, sa nuque calée au creux de votre bras qui est soutenu par un accoudoir. A chaque repas, pensez à alterner le bras avec lequel vous donner à manger à votre bébé. Stimulez le en caressant le coin de sa bouche avec la tétine et introduire doucement le biberon.



Inclinez le biberon de façon à ce que la tétine contienne du lait. Si des petites bulles défilent le long de la paroi du biberon, votre bébé boit; sinon, desserrez la bague du biberon.

Vous pouvez faire une pause pendant la prise du biberon afin de lui faire faire un rot.

Quand bébé ne veut plus de son biberon, gardez le en position verticale le temps de la digestion (dans les 20 à 30mn).

NE JAMAIS INSTALLER BEBE DE SORTE QU'IL PUISSE BOIRE SEUL SON BIBERON.

Mon enfant pleure, est-ce parce qu'il a faim ?

Votre bébé vous montrera par d'autres signes qu'il a faim (il ouvre grand sa bouche et bouge la langue, il tète dans le vide, il porte ses poings à sa bouche et suce ses mains...). Les pleurs peuvent être un signe d'inconfort, de stress ou d'un besoin de contact; dans ces cas le peau à peau, le massage, le portage, donner un bain, le bercer, le rassurer avec vos paroles ou des chants peuvent vous aider à passer ce moment difficile pour votre enfant.

Petits tracas

- ☑ Si votre bébé boit trop vite, changez les tétines de biberon et préférez les tétines en silicone à vitesses.
- ☑ Si bébé se fatigue, pensez à desserrer la bague du biberon et à acheter des tétines en caoutchouc, plus souples.
- ☑ Si bébé présente des régurgitations, des vomissements, des problèmes digestifs, rapprochez vous de votre médecin traitant.

LE PERSONNEL DE LA MATERNITE EST TOUJOURS DISPONIBLE AFIN DE REpondre A VOS DIFFERENTES QUESTIONS.



516 Avenue de Paris - 59400 CAMBRAI

POLE MERE-ENFANT-PEDOPSYCHIATRIE

Gynécologie Obstétrique

☎ 03.27.73.73.59



Maternité Centre Hospitalier Cambrai

LA PREPARATION DES BIBERONS DE LAIT INFANTILE



Quel lait donner ?

Le lait en poudre pour nourrisson 1er âge jusqu'à 6 mois est celui qui convient le mieux aux besoins de votre bébé. Il est vendu en grande surface et en pharmacie.

Quelle eau choisir ?

L'eau en bouteille est préconisée avec la mention « convient pour la préparation des aliments pour nourrissons ». Elle se conserve au réfrigérateur et doit être consommée dans les 24h.

La préparation du biberon

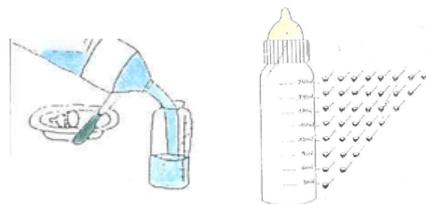
Le plan de travail doit être propre et il convient de se laver les mains.



- ☑ chauffer l'eau du biberon (au chauffe biberon ou au bain marie)



- ☑ Ajouter la poudre de lait correspondant à la quantité d'eau réchauffée.



Cuillère mesure de poudre de lait	Mesure d'eau
1	30ml
2	60ml
3	90ml
4	120ml
5	150ml



- ☑ Mélanger en tournant.



Les biberons préparés peuvent être conservés au réfrigérateur à 4° pendant 24h. Une fois chauffés, ils doivent être bu dans les 30 minutes.

L'entretien des biberons

Bien laver au produit vaisselle avec un écouvillon, rincer à l'eau claire en démontant la tétine. Sinon, laver les accessoires au lave vaisselle en utilisant un cycle complet à 65°C minimum à l'exception des tétines en caoutchouc qui seront nettoyées à part.



La stérilisation n'est pas obligatoire si vous avez nettoyé correctement et minutieusement vos biberons.

Le transport du lait infantile

Ne préparez pas un biberon à l'avance. Sinon, transportez un biberon d'eau (tiède dans un thermo si vous n'avez pas la possibilité de chauffer); ainsi que de la poudre de lait séparément.



Faites le mélange eau + poudre à la dernière minute.