

## Le peau à peau

Si l'état de santé de votre enfant le permet nous le mettrons dès que possible en peau à peau sur vous, car c'est l'endroit où il s'attend à être et c'est l'endroit le plus rassurant pour lui.

C'est pourquoi si votre enfant venait à être transféré dans un autre établissement, nous ferons en sorte que vous puissiez le rejoindre le plus rapidement possible, afin de partager à nouveau, et de nombreuses fois, ces moments avec lui.

Votre enfant pourra aller au sein lorsqu'il sera stable sur le plan cardio-respiratoire, il n'y a pas de poids, ni d'âge gestationnel qui définisse le moment.

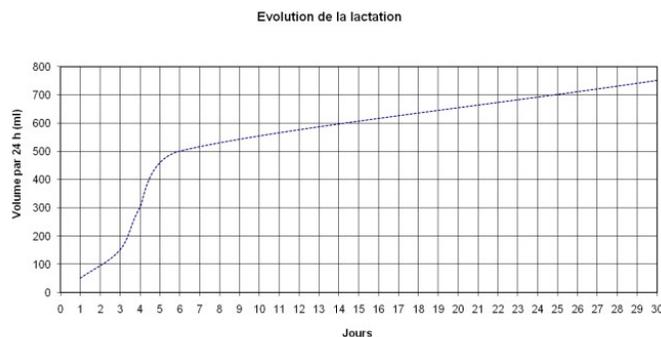


## Journal de bord et courbes

Réaliser un journal de bord vous permet de noter les quantités de lait que vous avez recueillies et de suivre la mise en place et l'évolution de votre lactation.

La courbe de lactation vous permettra d'ajuster le nombre de séances en fonction de votre production et de votre projet d'allaitement.

Dat es	Horaires et quantités de lait recueillis										To- tal



## JE RISQUE D'ACCOUCHER PREMATUREMENT ET SI J'ENVISAGEAIS D'ALLAITER MON BEBE



## La mise en place de la lactation

Vous êtes à risque d'accoucher prématurément ou vous avez accouché prématurément et peut-être ne vous êtes vous pas encore posée la question de l'alimentation de votre bébé.

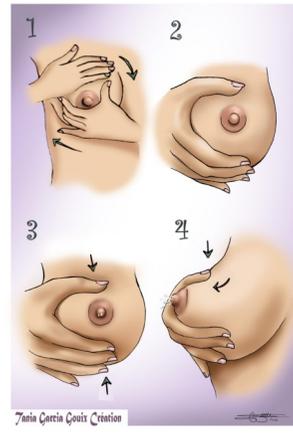
L'allaitement maternel est connu pour ses nombreux bénéfices sur la santé des bébés, mais ils sont d'autant plus marqués pour les enfants nés un peu trop tôt.

Le lait maternel permet une croissance optimale, une meilleure maturation du cerveau, diminue le risque d'infections (auxquels les enfants nés prématurément sont plus sensibles).



Si votre santé le permet, il est important de commencer à stimuler très tôt (idéalement dans l'heure suivant la naissance, au plus tard dans les 6h).

Nous vous accompagnerons en salle de naissance dans votre choix et vous montrerons comment réaliser l'expression manuelle.



De retour en chambre un tire-lait électrique sera prêté et nous vous encouragerons à l'utiliser en association avec l'expression manuelle, de façon régulière (en général on parle de 8 à 10 fois par 24 h dont 2 fois la nuit; c'est-à-dire toutes les 2 à 3 heures la journée, et sans dépasser 4h d'intervalle la nuit).

Ce même tire-lait vous sera prescrit afin de poursuivre son utilisation lors de votre rapprochement mère-enfant et lorsque vous rentrerez à la maison. Nous vous montreront aussi comment le monter et le nettoyer. Il vous sera prescrit pour 10 semaines. Si vous devez l'utiliser plus longtemps, il suffira de demander à votre médecin traitant, pédiatre ou sage-femme, une nouvelle ordonnance de 3 mois. Le prêt de ce tire-lait est entièrement pris en charge.



Il ne faut surtout pas vous décourager si au début les quantités sont minimes, cela est tout à fait normal, d'autant plus si vous êtes séparés de votre enfant.