

Le sevrage tabagique

Ce n'est pas la nicotine le plus à craindre dans la cigarette ! C'est la fumée qui contient du monoxyde de carbone et plus de 4000 autres substances toxiques !

C'est pour cette raison que les traitements nicotiques substitutifs ne sont pas contre indiqués pendant la grossesse contrairement au pictogramme présent sur les boîtes de TSN.

Ils suppriment le manque et vous permettent de surmonter les pulsions à fumer.

Il existe les patches, les gommes, les pastilles, les inhalateurs.



Si vous décidez d'arrêter de fumer, **nous pouvons vous aider** ! Une consultation en tabacologie peut vous être proposée afin d'évaluer votre consommation et d'y adapter un traitement substitutif approprié.

Secrétariat
consultation de
tabacologie :
☎03.27.73.73.51



Grossesse et tabagisme passif

Une femme enceinte exposée au tabagisme des autres a exactement les mêmes risques qu'une future mère tabagique.

Les substances chimiques contenues dans la fumée du tabac passent dans le sang de la mère et donc dans celui du fœtus.

Il est donc important qu'une future mère évite les atmosphères enfumées, nocives pour elle-même et son futur bébé.



IL N'EST JAMAIS TROP TARD pour décider **d'ARRÊTER DE FUMER** !

N'hésitez pas à rencontrer notre équipe ou un professionnel de santé, si vous souhaitez vous informer et si vous désirez que l'on vous aide dans votre démarche d'arrêt du tabac.



516 Avenue de Paris - 59400 CAMBRAI

POLE MERE-ENFANT-PEDOPSYCHIATRIE

Gynécologie Obstétrique

☎03.27.73.73.59

 Maternité Centre Hospitalier Cambrai

GROSSESSE ET TABAC



24% des femmes sont fumeuses avant d'être enceintes.

27 à 30 % sont fumeuses pendant leur grossesse.

13% sont fumeuses à la fin de leur grossesse.

Et 56% d'entre elles reprennent la cigarette après l'accouchement.

Pourtant, les conséquences du tabac sont graves pour la future maman et son bébé.

Les principaux constituants du tabac passent la barrière placentaire et peuvent atteindre le fœtus. Plus de 4000 substances toxiques ont été identifiées.



Tabac et fécondité

Le premier effet du tabac est une altération de la fertilité. Le délai nécessaire à la conception est alors multiplié par 2.

Conséquences du tabac sur la grossesse

Fumer pendant la grossesse peut comporter un certain nombre de risques :

- ☑ **Grossesse extra-utérine** multipliée par 2.
- ☑ **Fausse couche spontanée** multipliée par 2.
- ☑ **Saignements** pendant la grossesse.
- ☑ **Décollement du placenta** multiplié par 1,5 et insertion basse du placenta dans l'utérus multiplié par 2 ou 3.
- ☑ **Prématurité**, en particulier liée à la rupture prématurée des membranes avant 34 semaines d'aménorrhées.

Conséquences du tabac sur le fœtus :

Le tabagisme maternel pendant la grossesse peut provoquer chez votre bébé :

- ☑ **Un retard de croissance intra-utérin.** Votre bébé sera alors plus petit en poids, en taille, ainsi qu'en périmètre crânien.
- ☑ la **Mort Fœtale In Utero.**

Tous ces risques sont réversibles dès l'arrêt total de la cigarette.

