

Impact du non-allaitement sur la société

- **Augmentation des hospitalisations et des coûts liés au traitement des infections et des maladies chroniques**, associée à une **augmentation de l'absentéisme au travail des parents**.
- **Coût important pour la production et la distribution des substituts de lait maternel et pour le traitement de leurs déchets**.



516 Avenue de Paris - 59400 CAMBRAI

POLE MERE-ENFANT-PEDOPSYCHIATRIE

Gynécologie Obstétrique

☎ 03.27.73.73.59



Maternité Centre Hospitalier Cambrai

LES BIENFAITS DE L'ALLAITEMENT



L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande un allaitement exclusif pendant six mois et sa poursuite avec la diversification alimentaire jusqu'à deux ans

Des qualités inimitables pour la santé de l'enfant



- La composition du lait maternel évolue au fur et à mesure de la croissance de l'enfant. Il **s'adapte aux besoins nutritionnels** de celui-ci.
- Le lait maternel est **très rapidement digéré** grâce à la présence d'enzymes digestives. L'incidence du **reflux-gastro-œsophagien s'en trouve diminuée**. Sa **biodisponibilité est exceptionnelle**; chaque goutte de lait est utilisée de manière optimale.
- Il y a établissement d'une **flore intestinale de grande qualité** grâce à la présence de bifidobactéries

et de lactobacilles.

- Chez le prématuré, il permet une **diminution du risque et de la gravité de l'entérocolite nécrosante et du risque de rétinopathies**.
- **Effet antalgique** (lors de prélèvements sanguins par exemple)
- La présence d'immunoglobulines **renforce les défenses immunitaires**. Le lait maternel contient également des cellules comme les lymphocytes, macrophages, neutrophiles. D'autres facteurs tels que la lactoferrine sont également présents. Sous réserve d'une période d'allaitement suffisamment longue (au moins 16 semaines), les **risques d'infections digestives, oto-rhino-laryngologiques et respiratoires sont diminués**.
- **Diminution du risque de mort subite du nourrisson**.
- On remarque également une **diminution des risques d'allergie, de la maladie cœliaque et de l'asthme** chez les nouveau-nés à risque allaités pendant au moins 6 mois.
- L'allaitement participe à la **prévention de l'obésité et du diabète** jusqu'à l'âge adulte.
- **La pression artérielle et la cholestérolémie seront inférieures à l'âge adulte**.

Les bienfaits de l'allaitement sur la santé de la mère

- Grâce à la sécrétion d'ocytocine provoquée par l'allaitement, on retrouve **moins de risque d'hémorragies du post-partum**, et donc **moins d'anémies**.
- **La perte de poids est plus rapide**, car l'allaitement aide à puiser dans les réserves de graisses et augmente les besoins énergétiques. Cette réduction du poids est substantielle chez les femmes ayant allaité de façon prédominante pendant plusieurs mois.
- La diminution du temps de vie ovulatoire induite par l'allaitement **diminue le risque de cancer des ovaires**. Celui du cancer du sein diminue proportionnellement à la durée totale d'allaitement maternel dans la vie d'une femme.
- Le **risque d'ostéoporose est diminué** à la ménopause.
- Il existe une **diminution du risque d'endométriose, d'hypertension et de diabète de type 2**.
- La sécrétion d'ocytocine pendant la lactation apporte un **effet relaxant, aide au sommeil et diminue la réactivité aux émotions négatives**. Cela **renforcerait ainsi un climat émotionnel favorable à la mise en place de la relation mère-enfant**.

