

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24

Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts

Accepte tes amies, amis et ta famille

A confiance en toi

Est content quand tu te sens épanoui

S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose

Rabaisse tes opinions et tes projets

Se moque de toi en public

Est jaloux et possessif en permanence

Te manipule

Contrôle tes sorties, habits, maquillage

Fouille tes textos, mails, applis

Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes

T'isole de ta famille et de tes proches

T'oblige à regarder des films pornos

T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches

"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît

Menace de se suicider à cause de toi

Menace de diffuser des photos intimes de toi

Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe

Te touche les parties intimes sans ton consentement

T'oblige à avoir des relations sexuelles

Te menace avec une arme

## PROFITE

Ta relation est saine quand il...

## VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence quand il...

## PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...

# LUTTE CONTRE LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES



Centre  
Hospitalier  
Cambrai

## VIOLENTOMETRE

**Les violences conjugales et intrafamiliales** représentent tous les actes de violence physique, sexuelle, psychologique, économique et/ou administrative qui surviennent au sein de la famille ou du foyer.

**Le consentement**, c'est quoi ? *C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.*



06.69.63.21.54

referenteviolencesconjugales@asso-havre.fr

**ciDFF**

Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

09 51 67 10 51

06 74 05 39 53

cidf.cambrai@wanadoo.fr



07.89.05.81.38

06.11.25.52.89

**POLICE  
NATIONALE**



06.42.89.66.36

03.27.72.83.06

[stop-violences-femmes.gouv.fr](http://stop-violences-femmes.gouv.fr)



VIOLENCES FEMMES INFO

**APPELEZ LE  
3919\***

\*Appel anonyme et gratuit.