

Et si vous vous laissiez tenter par l'hypnose...

Qu'est-ce que l'hypnosédation ?

C'est une méthode permettant de **focaliser vos pensées** sur autre chose que votre intervention, notamment **un souvenir agréable**.

Cela permet de **transformer la réalité en un moment confortable**.

A tout moment il est possible de compléter l'hypnose par des antalgiques ou des sédatifs afin de compléter l'hypnosédation si besoin, voire de réaliser une anesthésie générale.

Quelles sont les interventions réalisables sous hypnosédation ?

Toute intervention pouvant se faire sous anesthésie locale ou loco régionale voire même sous anesthésie générale quand l'intervention s'y prête.

Cela concerne toute discipline : endoscopie, stomatologie, urologie, orthopédie, gynécologie...

Les grandes étapes de l'hypnosédation

- 1 En consultation** : en discuter avec votre chirurgien ou votre anesthésiste
- 2 A la maison** : préparer une belle pensée ou un beau souvenir
- 3 Au bloc opératoire** : le jour de l'intervention, restituer ce moment agréable à votre praticien formé à cette technique qui sera un praticien de l'équipe d'anesthésie formé à l'hypnose.
- 4 Profiter** du confort qui vous sera procuré durant l'intervention
- 5 Retour à domicile** souvent plus précoce que pour une autre technique d'anesthésie

VOTRE ROLE EST ACTIF ET PRIMORDIAL, VOUS ETES LE MOTEUR DE CETTE PRATIQUE