

LA SORTIE ET LES SUITES

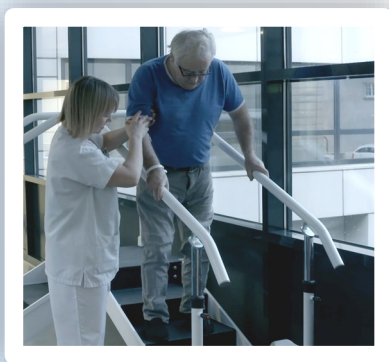
1) Si l'intervention a lieu en ambulatoire.

La sortie se fait le jour même. L'infirmière à domicile et le kinésithérapeute sont prévenus pour un passage dès le lendemain. L'infirmière RAAC vous contacte par téléphone plusieurs fois et vous êtes revu par votre chirurgien 2 jours plus tard.

2) Si l'intervention a lieu en hospitalisation

Celle-ci peut durer de 2 à 7 jours en fonction de l'évolution dans le service et la récupération d'autonomie.

Les soins infirmiers sont assurés par le personnel hospitalier et un kinésithérapeute vous fait travailler tous les jours



3) Si un centre de rééducation est prévu

La sortie du service dépend de la date d'entrée en centre.

*UNE ASSISTANCE EN PERMANENCE

Une infirmière spécialisée vous accompagne tout au long de votre parcours.

Celle-ci vous rencontre dans les suites du premier entretien avec votre chirurgien.

Elle reprend avec vous chaque détail de votre intervention, vous contactera régulièrement pour vous aider et vous conseiller.

Elle pourra répondre à vos questions et assurera le suivi après votre chirurgie si besoin.

Pour la contacter :

☎ 03.27.73.73.11

✉ inf.raac@ch-cambrai.fr

POLE CHIRURGIE

Consultations Externes

☎ 03.27.73.73.51

Chirurgie Ortho-traumatologie

☎ 03.27.73.76.80

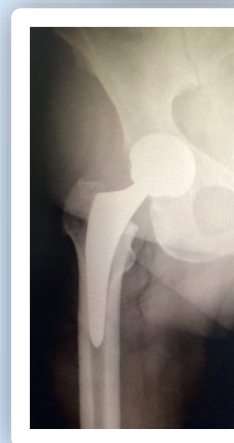
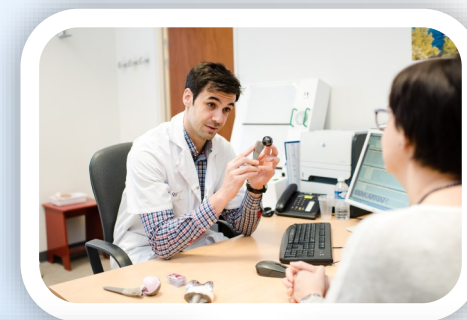


516 Avenue de Paris - 59400 CAMBRAI

POLE CHIRURGIE

Chirurgie Ortho-Traumatologie

Prothèse de Hanche et de Genou



Récupération Accélérée Après Chirurgie (RAAC)

La mise en place d'une prothèse ne doit plus être considérée aujourd'hui comme une opération lourde et difficile grâce au protocole de Récupération Accéléré (RAAC).

Il s'agit d'une optimisation de la prise en charge globale qui favorise une récupération précoce des capacités du patient après l'intervention.

Le parcours se décompose en **3 étapes clefs : AVANT, PENDANT et APRES L'INTERVENTION.**



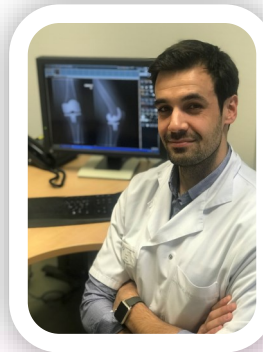
LA « RAAC » c'est :

- ☑ Informer le patient et le former à la démarche,
- ☑ Anticiper l'organisation des soins et la sortie du patient
- ☑ Minimiser les conséquences du stress chirurgical
- ☑ Contrôler la douleur dans toutes les situations
- ☑ Favoriser et stimuler l'autonomie des patients

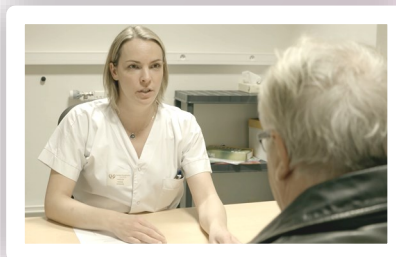
AVANT L'OPERATION

Votre chirurgien vous explique :

- votre maladie
- Le type d'intervention qui sera réalisé
- La voie d'abord
- Les implants utilisés
- Les risques et bénéfices attendus.



Vous rencontrez votre infirmière RAAC* qui sera votre lien privilégié et vous accompagnera tout au long de votre parcours.



Votre anesthésiste :

- envisagera la façon de vous endormir
- Vous expliquera la prise en charge spécifique de la douleur post-opératoire
- Détectera d'éventuelles complications anticipables (autres maladies, anémie,...)

Votre kinésithérapeute de ville vous apprendra à marcher avec des béquilles avant l'intervention et fixera les rendez-vous à domicile dès votre retour.

LE JOUR DE L'OPERATION

Qu'il s'agisse d'une opération en ambulatoire ou en hospitalisation, vous êtes accueilli le jour même de l'intervention dans le service par une infirmière à 7h00.

Vous êtes mis en condition et un ordre de passage vous est précisé à ce moment.

Au retour de l'intervention, vous n'avez ni drain ni perfusion, ce qui permet de remettre vos vêtements et de commencer la rééducation.

