

## Suivi du patient

Un accompagnement pluridisciplinaire avec un **suivi régulier** est proposé par :

- ☑ Médecin
- ☑ Infirmière ressource douleur
- ☑ Psychologue
- ☑ Diététicienne
- ☑ Secrétaire.

Cette prise en soins s'effectue en collaboration avec le médecin traitant.



## Informations utiles

### Secrétariat

☎ 03.27.73.76.92

### Infirmières

✉ inf.ressourcedouleur@ch-cambrai.fr

### Cadre de santé

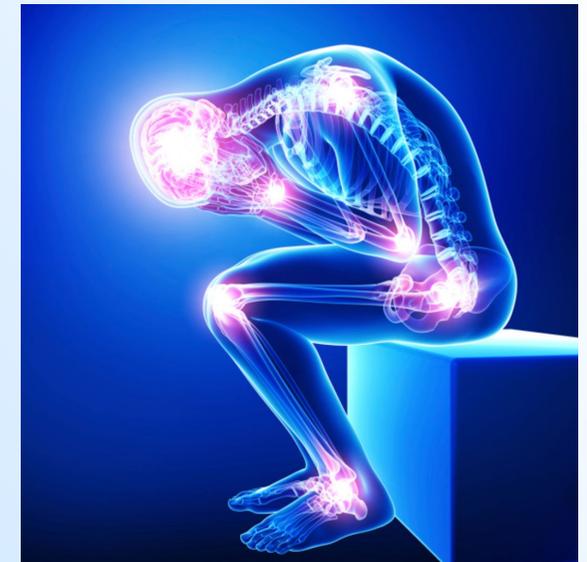
☎ 03.27.73.68.65

### Composition de l'équipe

- ⇒ Dr Nathalie GOURNAY
- ⇒ Dr Pascal LEVEQUE
- ⇒ Cadre de Santé : Delphine LANDAT
- ⇒ Psychologue : Amélie DUBOIS
- ⇒ Infirmières Ressources Douleur :  
Karine DUCATEZ, Véronique PIESYK



## Consultation de la Douleur Chronique





« La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, associée à une lésions tissulaire réelle ou potentielle, ou décrite dans ces termes »(IASP)

Toute douleur pour être soulagée doit être :

- Entendue
- Reconnue
- Quantifiée
- Comprise
- Traitée.

## A qui s'adresse la consultation douleur ?

Toute personne souffrant d'une douleur persistante de plus de trois mois, malgré un traitement médicamenteux adapté, peut bénéficier d'une prise en soins spécifique et pluridisciplinaire.

Sur prescription médicale d'un médecin traitant ou d'un spécialiste, ou à l'initiative du patient.

Le premier contact pour prise de rendez-vous se fait par le biais de la secrétaire. Celle-ci oriente le patient et lui envoie **un questionnaire à remplir** pour le jour de la consultation.



## Comment se déroule une consultation ?

L'équipe de la consultation de la douleur assure une **approche pluridisciplinaire** afin de proposer une prise en soins thérapeutique la plus adaptée possible.

Les caractéristiques de la douleur et retentissement sur la vie quotidienne (impacts physiques et émotionnels) sont évalués.

Dans un premier temps, le patient est accueilli par « l'infirmière ressource douleur » qui réalise une première analyse de la situation.

Dans un second temps, la consultation médicale est réalisée par un **médecin algologue**. Une consultation avec un **psychologue** est proposée en accord avec le patient. Un **projet de soins** est alors élaboré en partenariat avec le patient incluant des techniques médicamenteuses ainsi que des Techniques Non Médicamenteuses :

- Neurostimulation transcutanée
- Aromathérapie
- Hypnose
- Relaxation