

## Spécificité apportée :

Introduire au sein des différents services quelques techniques médicamenteuses ou non. Des ajustements thérapeutiques peuvent être proposés en accord avec le médecin du service de ce projet.

Des actions de soutien auprès des équipes peuvent être proposées.

Différentes études et en particulier une étude au sein de l'hôpital Lariboisière à Paris mettaient en évidence le bénéfice de la création de cette équipe mobile de la douleur chronique.

L'équipe mobile intervient dans les différents services que ce soit en psychiatrie ou les services de Médecine-Chirurgie-Obstétrique.

Les causes de douleurs diverses : rhumatismales, douleurs neuropathiques, douleurs post-opératoires et douleurs digestives.

## Informations utiles

### Secrétariat

☎ 03.27.73.76.92

### Infirmières

✉ inf.ressourcedouleur@ch-cambrai.fr

### Cadre de santé

☎ 03.27.73.68.65

### Composition de l'équipe

- ⇒ Dr Nathalie GOURNAY
- ⇒ Cadre de Santé : Delphine LANDAT
- ⇒ Infirmières Ressource Douleur :  
Karine DUCATEZ, Véronique PIESYK
- ⇒ A la demande de l'équipe mobile,  
intervention ponctuelle d'un  
Psychologue




## EQUIPE MOBILE HOSPITALIERE « DOULEUR CHRONIQUE »




*La mise en place d'une équipe mobile au sein d'un établissement hospitalier pour les patients présentant une douleur chronique permet de réduire les délais de prise en charge et d'améliorer le suivi. La prise en charge de la douleur chronique se fait habituellement dans le cadre d'une consultation externe.*

## Création d'une équipe mobile de la douleur au sein de notre établissement



**Amélioration** du délai de prise en charge des patients douloureux chroniques nécessitant un avis spécialisé



**Amélioration** du suivi extra-hospitalier par une prise en charge en consultation externe.

## OBJECTIFS

- ☑ Permettre au patient en situation de douleur difficilement gérée par le service, de pouvoir bénéficier d'une expertise par l'apport de conseils thérapeutiques
- ☑ Promouvoir au sein de l'établissement la prise en charge de la douleur par le biais de sensibilisation des équipes

## Modalités d'intervention dans les services

- Cette équipe se compose d'un binôme médecin - infirmière ressource douleur se déplaçant au sein des services dans le cadre d'une mission transversale.
- Sur demande des services par le biais des « bons bleus »
- Sur une initiative de l'équipe mobile douleur dans le cadre d'un suivi d'un patient que ce soit en post opératoire ou en ambulatoire.

## PRISE EN CHARGE DU PATIENT

Proposition écrite d'un schéma thérapeutique avec validation de cette proposition par la signature du médecin du service

