



Centre
Hospitalier
Cambrai

Le journal du
Centre Hospitalier de Cambrai
N° 56 - Juillet 2016

QUOI DE NEUF ... ?



LE POLE MEDECINE
Zoom sur le niveau 5



J'ai le plaisir de vous présenter un focus sur les activités du Pôle Médecine situées au Niveau 5 de l'établissement et placées sous la responsabilité de Madame le Docteur Anne CERIAZ, Chef de Service.

Cette édition du journal est également l'occasion de faire le point sur quelques actualités de votre hôpital :

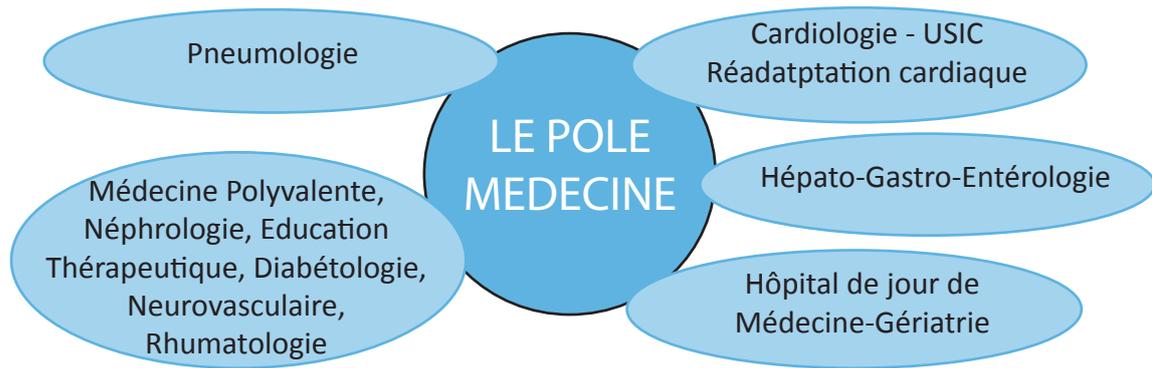
- Une Maison Médicale de Garde (MMG) a ouvert ses portes au début du mois de juillet dans les locaux de l'Espace St Martin mis à disposition des médecins libéraux par l'établissement.*
- L'activité du Centre Hospitalier poursuit sa croissance.*
- Nous avons le plaisir d'annoncer l'arrivée prochaine de nouveaux médecins qui vont renforcer nos équipes médicales : le Docteur Djamila AIDA, Pédiatre, le Docteur Jean-Marie ELENE MELONO, Hépatogastro-entérologue et le Docteur Leïla Aïcha MESSAHEL, Cardiologue.*

Bonne lecture à toutes et tous.



Philippe LEGROS, Directeur

LE POLE MEDECINE

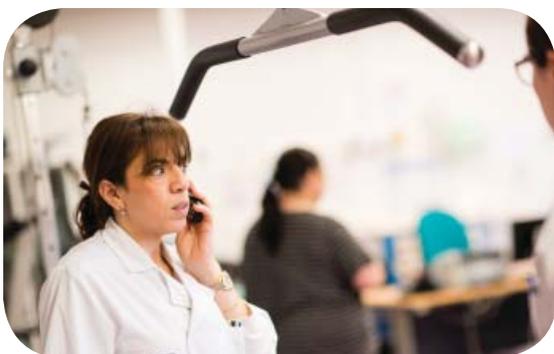
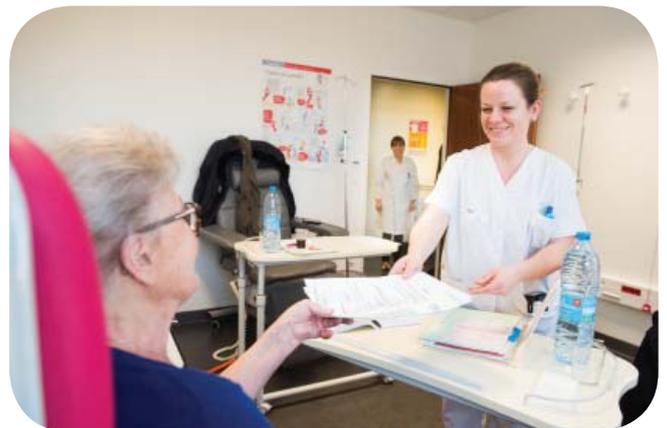
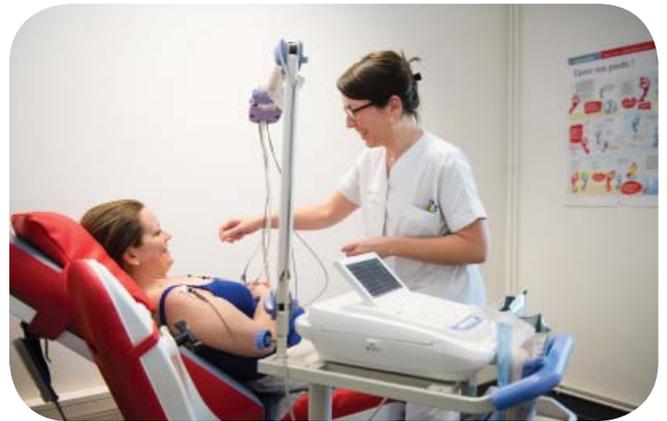


LES ACTIVITES DE MEDECINE SITUEES AU NIVEAU 5

Le service de Médecine situé au Niveau 5 regroupe les activités suivantes : Médecine Polyvalente, Neurologie, Diabétologie-Endocrinologie, Néphrologie, Education Thérapeutique de Diabétologie & Obésité, Hôpitaux de jour de Médecine-Gériatrie, Rhumatologie

Une équipe performante et disponible :

- *Dr Anne CERIEZ, Chef de Service, Médecine Polyvalente-Neurovasculaire, Diabétologie et Education Thérapeutique.
 - *Dr Bernard PAINCHART, Chef de Service, Néphrologie, Dialyse Péritonéale et Hémodialyse.
 - *Dr Raluca-Aniela STROEA, Diabétologie, Endocrinologie,
 - *Dr Abdelhamid HEZAM, Médecine Polyvalente-Neurovasculaire,
 - *Dr Viktoria BABIK, Médecine Polyvalente-Neurovasculaire,
 - *Dr Dominique POLLET, Médecine Polyvalente-Neurovasculaire,
 - *Dr Marie-Pascale SABAILA, Médecine Polyvalente-Neurovasculaire,
 - *Dr Mustapha ALMORABITI, Néphrologie,
 - *Dr Ana FEDORCA, Néphrologie,
 - *Dr Zacharie JOMAA, Néphrologie,
 - *Dr Alain WAVREILLE, Neurologie,
 - *Dr Mohammed DRAOU, Rhumatologie.
- Une cadre de santé : Madame Ghelzala ALRAYES.
- Une équipe d'Infirmières, d'Aides Soignantes et de Secrétaires polyvalentes pour l'ensemble des disciplines de l'étage.
- Une collaboration interdisciplinaire : Professeur d'Activités Physiques Adaptées et Sportives, Diététiciennes, Psychologue, Assistantes Sociales, Kinésithérapeutes...



Quoi de Neuf ... ?

7 secteurs d'activité :

1. Médecine polyvalente :

26 lits
1059 patients hospitalisés en 2015

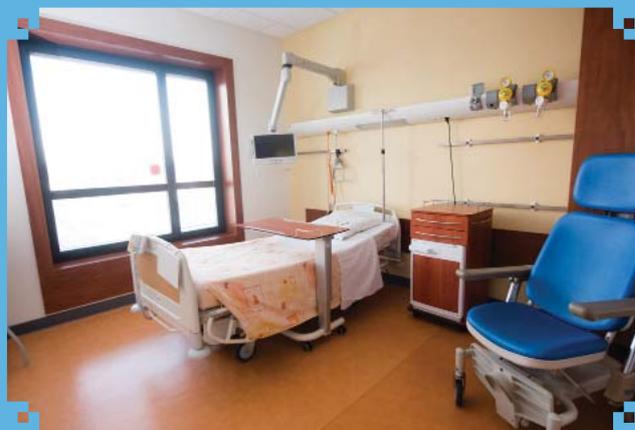
Prise en charge des patients présentant des pathologies telles que la médecine interne, l'infectiologie, la rhumatologie, la dermatologie, la gériatrie...

2. Unité de Neurologie conventionnelle :

10 lits
257 patients hospitalisés en 2015

Prise en charge des accidents vasculaires cérébraux ischémiques, transitoires, hémorragiques, tumeurs cérébrales, neuropathies, traumatismes crâniens, épilepsie...

La prise en charge se fait en partenariat avec l'USIN (Unité de Soins Intensifs de Neurologie) du Centre Hospitalier de Valenciennes et le centre de rééducation de la Clinique Saint Roch de Cambrai.



3. Diabétologie - Endocrinologie :

5 lits
195 patients en 2015

Prise en charge des patients présentant un diabète, des pathologies touchant la thyroïde, les glandes surrénales, l'obésité...

4. Education Thérapeutique du Patient (ETP):

5 lits
45 patients en 2015 en ETP Diabétologie
47 patients en 2015 en ETP Obésité

Prise en charge en hospitalisation programmée de 5 jours (diabétologie) de patients nécessitant un programme d'ETP afin d'apprendre à mieux gérer leur diabète, leur traitement, la diététique, l'activité physique. Pour les patients souffrant d'obésité, une hospitalisation de 10 jours leur permet de reprendre confiance en eux, avec remise à l'activité physique, ateliers diététiques et soutien psychologique grâce aux ateliers proposés.



7 secteurs d'activité (suite) :

5. Néphrologie :

9 lits
239 patients en 2015

Permet la prise en charge de patients présentant des pathologies telles que l'insuffisance rénale chronique, aiguë, les néphropathies, la dialyse péritonéale continue ambulatoire (DPCA)...

La prise en charge se fait en coordination si besoin avec l'Hémodialyse, la DPCA et l'hôpital de jour de Néphrologie.



6. Le diabète gestationnel :

64 patientes accueillies en 2015
44 femmes enceintes déjà prises en charge en 2016

L'ETP pour diabète gestationnel est hébergée dans les locaux de l'Hôpital de Jour de Médecine- Gériatrie depuis 2015. Le programme d'Education Thérapeutique Diabète Gestationnel a eu son agrément en 2015. Il permet d'accueillir 5 à 8 nouvelles patientes chaque semaine, adressées par les gynécologues de ville, du centre hospitalier, des sages femmes libérales, ainsi que de la clinique Sainte Marie.

Elles bénéficient d'ateliers diététiques, IDE, APAS ainsi que d'une consultation médicale. Un suivi téléphonique hebdomadaire des glycémies capillaires est organisé. Les patientes sous insuline sont suivies en consultations externes tous les mois, puis 3 mois après leur accouchement.



7. L'Hôpital de jour:

Permet la prise en charge de toutes les spécialités de médecine du pôle médecine : Cardiologie, Pneumologie, Hépatogastro-Entérologie, Médecine Interne, Rhumatologie, Diabétologie, Endocrinologie et Gériatrie.

LE PARCOURS DE SOINS EN HOPITAL DE JOUR DE MEDECINE-GERIATRIE

En Médecine avec le Dr Anne Ceriez, Dr Viktoria BABIK, Dr Abdelhamid HEZAM, Dr Dominique POLLET :

Perfusion de VENOFER, Transfusion de Culots globulaires / Plaquettes, Perfusion de CLAYRIG (traitement de fond de la pemphigoïde cicatricielle), Perfusion de KIOVIG (traitement de la leucémie lymphoïde chronique), Perfusion de MANNITOL (traitement de fond de la maladie de Ménière).

En Diabétologie- Endocrinologie avec Dr Anne CERIEZ, Dr Raluca-Aniela STROEA :

Bilan annuel de diabète (ECG, rétinographie, entretien IDE...), Bilan d'obésité (adulte avec IMC supérieur à 30), Education Thérapeutique Diabète Gestationnel (ateliers avec la diététicienne, la professeur d'activités physiques adaptées, suivi des glycémies hebdomadaires par téléphone...), Test Hyperglycémie Provoquée Orale, Test TRH (exploration de la prolactine), Test au SYNACTHENE.

En Rhumatologie avec Dr Mohammed DRAOU :

Perfusion de REMICADE/INFLIXIMAB (traitement de fond de la polyarthrite rhumatoïde, des spondylarthropathies, rhumatisme psoriasique/ psoriasis en plaques), Perfusion de ORENCIA/ ABATACEPT/ROACTEMRA/TOCIZILUMAB (traitement de polyarthrite rhumatoïde réfractaire), Bolus de SOLUMEDROL, Perfusion de MABTHERA/ RITUXIMAB (polyarthrite R, maladie de Hodgkin, lymphome).



En Pneumologie avec Dr François LEBARON, Dr Hassan FALLOUH, Dr Basile KOUCHAKJI :

Ponction Pleurale, Bilan d'Insuffisants respiratoires graves avec oxygénothérapie de longue durée, Insuffisants respiratoires avec trachéotomie, Patients trachéotomisés avec changement de canule, Patients avec ventilation non invasive, Prise en charge d'une imagerie thoracique anormale, Surveillance post traitement d'un cancer pulmonaire, Test allergique, Chimiothérapie.



En Cardiologie avec Dr Abdelkader BELHASSANE, Dr Aboubacar DOUMBIA, Dr Jean-Marc VANCAUWENBERGE :

HTA primaire et HTA secondaire (bilan étiologique, prévention des complications...).

En Hépto-Gastro-Entérologie avec Dr Salah GHRIB, Dr Henriette TCHANDEU, Dr Hadj Riadh HASSINET :

Bilan des patients cirrhotiques (ponction d'ascite, remplissage albumine), Saignée thérapeutique (hémochromatose).

En Gériatrie avec Dr Marie TROCMET :

Bilan et diagnostic de démence.



COORDONNEES

SECRETARIAT : ☎ 03.27.73.73.73, poste 69.06

BUREAU INFIRMIER : ☎ 03.61.54.14.06

ZOOM SUR L'E.T.P. OBESITE

Afin de vérifier l'efficacité du programme et de renforcer la motivation des patients, différentes mesures sont prises en début de suivi, en cours de suivi et en fin de suivi. Il s'agit du poids, de l'IMC, du tour de taille, d'un test de marche de 6 minutes (qui permet d'apprécier l'évolution des aptitudes physiques)...

L'hospitalisation dure 10 jours avec une permission de 48 heures le week-end et un suivi mensuel par consultation longue (médecin, professeur d'Activité Physique Adaptée, psychologue, diététicienne, ou IDE) est proposé à chaque patient pendant 6 mois à la fin de l'hospitalisation.



QUELQUES CHIFFRES

- ▲ En 2015, **11 programmes** de 10 jours ont été réalisés.
- ▲ En 2015, **86,6%** des patients suivis ont vu leur **IMC diminuer**, et **100%** ont **diminué leur tour de taille**.
- ▲ **95,5%** ont **amélioré leur test de marche**.
- ▲ **72,9%** ont **atteint les objectifs pédagogiques** qu'ils s'étaient fixés (reprise d'une activité physique, équilibrer son alimentation...).
- ▲ **100%** sont **satisfaits du programme** auquel ils ont participé.
- ▲ **La perte de poids la plus marquante en 2015 est de moins 50kg en 6 mois.**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1					
Matin :		10h30 à 11h30 : Généralités obésité et digestion	9h00 à 10h00 : Acceptation de l'image corporelle et poids de forme	9h00 à 10h00 : muscultation 10h30 à 11h15 : généralités diététiques 2	09h00 à 10h00 : Matières grasses et modes de cuisson
	9h00-9h30 : accueil, présentation du programme (diététicienne, IDE, psy)	12h00 à 13h00 : Repas thérapeutique	10h30 à 11h30 : Complications de l'obésité et libido	11h30 à 12h15 : travail du souffle	10h00 à 11h15 : parcours moteur
	11h00 : 3 échographies cardiaques				
Après Midi :		14h00 à 15h00 : Généralités diététiques 1	14h00 à 15h00 : causes et conséquences de l'obésité sur la vie quotidienne	14h30 à 15h30 : groupe de parole	14h00 à 14h45 : gestion du stress
	13h30 : diagnostics éducatifs APA suite et fin des diagnostics diététiques, psy et IDE 3 épreuves d'effort	16h00 à 16h45 : Marche	15h30 à 16h30 : réveil musculaire	16h00 à 16h45 : marche	15h00 à 16h00 : Réalisation de menus équilibrés
	15h30 : Bienfaits de l'activité physique				Sortie à 17h30

PROGRAMME HOSPITALISATION ETP OBESITE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 2					
9h00 à 10h00 : débriefting du Week end de permission		9h00 à 9h30 : travail du souffle	9h00 à 10h00 : groupe de parole	9h00 à 10h00 : muscultation	8h30 à 10h00 : entretiens individuels de sortie
		10h00 à 11h15 : les différents moyens de perdre du poids	10h15 à 11h15 : notion de plaisir	10h00 à 11h30 : entretiens individuels de sortie	10h00 à 11h15 : parcours moteur
10h15 à 11h30 : Lecture d'étiquettes	11h30 à 12h45 : petit budget	11h30 à 12h45 : parcours moteur	11h30 à 12h45 : parcours moteur	11h30 à 14h15 : repas thérapeutique au self du centre hospitalier	
13h30 à 14h45 : parcours moteur	14h30 à 15h30 : conduites de changements et motivation	14h00 à 14h45 : les éléments déclencheurs 1	14h30 à 15h30 : groupe de parole		Sortie à 14h00
15h00 à 16h00 : Groupe de parole.	16h00 à 17h00 : réveil musculaire	15h00 à 15h45 : les éléments déclencheurs 2	15h45 à 16h30 : marche		
16h00 à 16h45 : marche		16h00 à 16h45 : marche			

Une passerelle existe entre l'ETP Obésité et la chirurgie bariatrique. Certains patients récusés pour la chirurgie sont dirigés vers notre programme d'ETP afin d'amorcer la perte de poids. Inversement, des patients ne parvenant pas à perdre suffisamment de poids après une prise en charge médicale bien conduite d'au moins 6 mois à un an, sont dirigés vers la chirurgie bariatrique.