



QUOI DE NEUF ... ?

NOUVELLE MATERNITE
Une maternité au service
des parents et des enfants

Votre journal interne
est de retour.
Cette nouvelle version
évoluera avec le temps.

Zoom sur une partie
du pôle chirurgie et la
maternité

Bonnes vacances à toutes
et tous !



L'année 2014 a mis en évidence un bilan très satisfaisant.

La forte croissance de l'activité témoigne de la très bonne dynamique de notre hôpital. Les efforts collectifs et la mise en place de nouvelles activités ont contribué à l'optimisation de la qualité de prise en charge des patients, renforçant ainsi la notoriété de l'établissement. L'activité s'est de ce fait accrue de façon très significative. Les recettes en très nette augmentation ont permis d'améliorer de 2, 5 M€ le résultat structurel de notre hôpital.

Le dynamisme du Centre Hospitalier de CAMBRAI doit se poursuivre. Il nous faut continuer à étoffer l'offre de soins pour renforcer encore notre notoriété, notre attractivité tout en étant vigilants sur nos dépenses pour réduire de nouveau cette année notre déficit de 2, 5 M€ afin de retrouver l'équilibre budgétaire dès 2016.

Je tiens à remercier tous les professionnels du Centre Hospitalier de CAMBRAI qui démontrent leur attachement à l'hôpital par leur capacité à s'investir, à évoluer, à améliorer sans cesse les organisations et la qualité.

Philippe LEGROS, Directeur



LE POLE CHIRURGIE

Le Pôle Chirurgie du Centre Hospitalier de Cambrai regroupe les services de :

- Chirurgie Viscérale et Vasculaire
- Chirurgie Orthopédie
- Chirurgie Traumatologie
- Chirurgie de l'Obésité
- Chirurgie des enfants
- Plaies et Cicatrisation
- Oto-rhino-laryngologie (ORL)
- Ophtalmologie
- Stomatologie
- Urologie
- Unité d'Anesthésie et de Chirurgie Ambulatoire (UACA)
- L'Anesthésie
- Le Bloc opératoire

Coordonnées utiles :

- ☎ Consultations Externes : 03.27.73.73.51
- ☎ Chirurgie Viscérale et Vasculaire & Obésité : 03.27.73.76.79
- ☎ Chirurgie Ortho-Traumatologie : 03.27.73.76.80
- ☎ Plaies et cicatrisation : 03.27.73.73.79
- ☎ ORL, Stomatologie, Ophtalmologie : 03.27.73.76.80
- ☎ Unité d'Anesthésie et de Chirurgie Ambulatoire : 03.27.73.68.44

Quelques chiffres :

- 61 lits d'hospitalisation
- 24 places et 3 fauteuils (UACA)
- 3 lits de chirurgie enfant
- + 34,89 % de séjours (2013-2014)
- + 13,13 % de chiffre d'affaires (2013-2014)
- 18 315 consultants en 2014 (+ 17,21% entre 2013 et 2014)



La cancérologie en partenariat



SAINTE MARIE



Le Centre Hospitalier de Cambrai et la clinique Sainte-Marie collaborent depuis de nombreuses années dans la lutte contre le cancer dans le Cambrésis.

Ils ont d'ailleurs intégré depuis 2009 le même Centre de Coordination en Cancérologie (3C) Lille Flandre Lys Cambrésis qui a pour but d'améliorer la qualité de prise en charge et les pratiques en cancérologie.

Les équipes médicales et soignantes de l'hôpital et de la clinique travaillent de concertation afin d'assurer ensemble une prise en charge de qualité et identique des patients atteints de cancer. Ainsi, des réunions de concertation pluridisciplinaire (RCP) regroupent des professionnels de santé des deux établissements et de différentes disciplines afin d'étudier le dossier de chaque patient atteint de cancer et de décider collégialement de la meilleure stratégie de traitement (intervention chirurgicale, chimiothérapie, radiothérapie)

La clinique Sainte-Marie disposant des autorisations d'opérer les cancers sur notre territoire, les chirurgiens de l'hôpital sont donc amenés à opérer leurs patients atteints de cancer sur le site de la clinique. C'est une obligation légale. C'est le chirurgien de l'hôpital qui opère lui-même ses patients et assure leur suivi.

C'est ce partenariat qui fait aujourd'hui notre force face au cancer.

Philippe LEGROS
Directeur CH Cambrai

DUPONCHELLE
Directeur Clinique Sainte Marie

LA CHIRURGIE DE L'OBESITE

☑ L'obésité est LA maladie de notre siècle : est obèse toute personne avec un IMC (Indice de Masse Corporelle) (= Poids / taille x taille) >30, avec obésité SEVERE > 35 et MORBIDE > 40.



☑ L'obésité MORBIDE réduit statistiquement l'espérance de vie de 10 ans !

☑ L'obésité est une MALADIE reconnue par l'OCDE depuis 1997 et touche 5 à 10 % de la population mondiale, 50 % de la population des USA est en surpoids (IMC > 25) et 25% est obèse (IMC > 30). En France, 31% des habitants sont en surpoids (IMC > 25) et 14,5% sont obèses (IMC > 30).

☑ L'obésité frappe surtout NOTRE REGION : 20,5 % d'obèses dans le Nord-Pas-de-Calais contre 11% en Bretagne & Rhône Alpes et 13,5% en région parisienne... Elle reste inversement proportionnelle au degré d'instruction.

☑ Les maladies (ou morbidités) l'accompagnant expliquent cette dégradation de la santé : apnée du sommeil, hypertension, diabète de type 2, décompensation cardiaque & coronarienne, dépression, stérilité, reflux gastrique, arthrose ...

Elle entraîne aussi des difficultés :

✓ **PHYSIQUES** : choix limité de vêtements, difficulté à s'habiller & à faire ses lacets, à s'asseoir dans les cinémas, avions & restaurants, des problèmes dans les toilettes et d'hygiène intime.

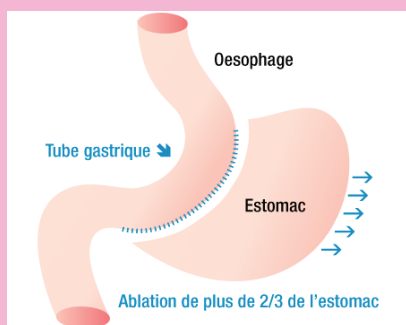
✓ **ECONOMIQUES** : discrimination à l'emploi, difficultés d'embauches, promotions refusées, emprunts plus difficiles ...

✓ **SOCIALES** : harcèlement, préjugés, dévalorisation, difficultés relationnelles, rencontres & mariages plus difficiles ...

✓ **PSYCHOLOGIQUES** : manque d'estime de soi, dépression ...

LA CHIRURGIE A DEFINITIVEMENT pris le pas sur le traitement conventionnel par régimes (que seul 1% de la population mène à bien) et propose des solutions techniques (ANNEAU, SLEEVE GASTRECTOMIE, BY-PASS) qui tiennent compte :

- ☞ de la taille et du poids (IMC)
- ☞ de la ou les morbidité(s) associée(e)
- ☞ du comportement alimentaire
- ☞ de l'environnement socio-économique
- ☞ de la capacité du patient à comprendre le traitement proposé

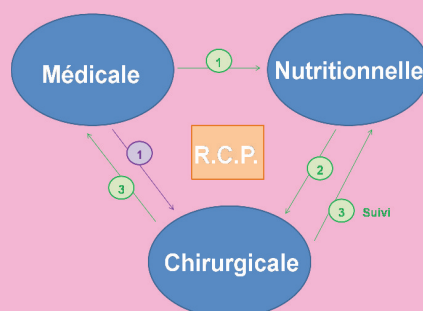


La sleeve (exemple ci-dessus) est actuellement le traitement le plus pratiqué en France et qui est recommandé pour une IMC entre 40 et 50.

MAIS LA CHIRURGIE SEULE NE PEUT RIEN : la prise en charge de l'obèse SE DOIT D'ETRE PLURIDISCIPLINAIRE, avec le médecin traitant au centre qui prend avis du :

- nutritionniste (et de la diététicienne) pour apporter l'équilibre alimentaire
- psychiatre spécialisé dans l'obésité pour modifier le comportement alimentaire
- professeur d'APA (Activité Physique Adaptée) pour améliorer l'activité physique
- le chirurgien qui s'appuie sur ces spécialistes et sur le cardiologue, le pneumologue, la gastro-entérologue et l'anesthésiste.

Pour décider ensemble, en réunion de concertation pluridisciplinaire, du mode de traitement et DE SUIVI (qui est primordial) de ces patients.



Cette philosophie, la seule qui "marche" est présente au Centre Hospitalier de Cambrai. Le Direction, consciente des enjeux de société et de santé pour ses patients, met tout en oeuvre pour que cette démarche pluridisciplinaire soit efficace à travers :

- un parcours de soins complet et organisé qui permet à ce patient une prise en charge rapide (*passerport ci-dessous*)

- l'engagement du Docteur Anne-Sophie DUMONT, médecin nutritionniste qui est la cheville ouvrière centrale de notre "unité de l'obésité". Le Docteur DUMONT est le relais auprès des patients tant en interne qu'en externe via les consultations qu'elle donne en parallèle à mes côtés.



Docteur Thierry MIGNON, Chirurgien bariatrique

Depuis le mois d'avril, les Docteurs MIGNON et DUMONT prennent également en charge les patients du Cateau Cambrésis via des consultations avancées au Centre Hospitalier du Cateau.

UNE MATERNITE AU SERVICE DES PARENTS ET DES ENFANTS

La maternité du Centre Hospitalier de Cambrai a intégré le du bâtiment principal en juin 2014. Elle se situe au 1er étage, à proximité du bloc opératoire central et en-dessous du service de pédiatrie.

Les nouveaux locaux offrent aux patientes des conditions d'hébergement optimales, une véritable qualité de prise en charge, un bien être et un suivi individualisé spécialisé.

Une équipe pluridisciplinaire compétente et motivée

Le personnel, composé d'une **équipe expérimentée et performante**, est à disposition jour et nuit pour aider les patientes et leur garantir une prise en charge optimale.

La présence de l'équipe médicale (Gynécologues-Obstétriciens, Anesthésistes, Pédiatres et Sage-Femmes) est assurée 24h/24.

L'équipe se compose également d'infirmières, de puéricultrices, d'auxiliaires de puériculture, d'aides-soignantes, de secrétaires médicales et administratives, et d'une Sage-Femme Cadre Supérieur.

Les pédiatres assurent le dépistage et le suivi des nourrissons.

Il en est de même pour le fonctionnement du Plateau Technique du Centre Hospitalier (Urgences, SMUR, Radiologie, Laboratoire, Bloc Opératoire).



Des locaux modernes, très bien équipés et confortables.

Les chambres sont dotées d'une douche pour la maman, d'une baignoire et d'une table à langer pour bébé. Une chambre est équipée pour les personnes à mobilité réduite. Des couchettes sont mises à disposition pour les accompagnants. Elles sont également équipées de moyens de communication multimédia (internet, téléphonie) via les Terminaux Multi Média (TMM). Bref, **de véritables petits cocons où l'on se sent comme à la maison.**



Une maternité labellisée « Hôpital Ami des Bébés »

La Maternité du Centre Hospitalier de Cambrai a obtenu le label « Hôpital Ami des bébés » en 2009 et en 2013 (durée de validité de 4 ans) et fait donc partie des 20 maternités en France à obtenir ce label.

Ce dernier est une véritable reconnaissance du travail mené par l'équipe et constitue un gage de la qualité de la prise en charge des nouveau-nés.



Toutes les consultations se font sur rendez-vous ; sauf cas d'urgence (prise en charge 24h/24, ☎ 03.27.73.76.29) : Contactez le Secrétariat au 03.27.73.73.59 de 8h à 17h.

La prise en charge des urgences

Les urgences obstétricales et gynécologiques sont assurées 24h/24 et 7j/7 ; il en est de même pour les péridurales.



Les pédiatres assurent également la prise en charge des urgences et interviennent si besoin directement au Bloc obstétrical. Pour les urgences de nuit, un interphone, situé à l'entrée latérale de l'établissement, met en contact direct la patiente avec l'équipe de la maternité.

Le cododo

La Maternité du Centre Hospitalier est dotée de berceaux particuliers permettant de réaliser le « Cododo » en toute sécurité.

En effet, ces lits possèdent une paroi latérale amovible qui permet à la maman de rester en contact avec son bébé tout en étant chacun dans son lit (un système solidarise les 2 lits afin d'éviter tout risque de chute de l'enfant.)

De plus, ce système permet de prendre l'enfant avec facilité notamment en cas de difficulté à se mobiliser, à se mouvoir (césarienne, fatigue,...).

Confortables, ils sont plus larges que les berceaux traditionnels et possèdent un matelas à mémoire de forme ce qui crée un cocon pour le bébé.

Cet investissement du Centre Hospitalier, qui est le premier établissement du secteur à s'en être équipé, permet donc une plus grande intimité dans la relation mère-enfant et crée ainsi une relation idéale pendant le séjour à la Maternité.

Quoi de Neuf ... ?

Les ateliers proposés avant et après la naissance

La Maternité accueille les parents pour la prise en charge de la grossesse. La patiente sera suivie pour les consultations prénatales et les échographies par un Gynécologue-Obstétricien ou par une Sage-Femme.

D'autres prestations de qualité permettent aux parents de vivre de façon unique la naissance de leur enfant.

• Suivi de la grossesse



réalisés en maternité au moment de la consultation.

consultations, entretien du 4^e mois, échographies, bilans sanguins et urinaires

directement

• Consultation de maternologie

La grossesse et la parentalité sont des périodes reconnues heureuses mais parfois chargées d'angoisses, d'inquiétudes et de douleurs morales pour lesquelles une équipe de maternologie, composée de pédopsychiatre et psychologue, est présente en Maternité.

Cette équipe est à disposition des parents, et ce, dès les premières consultations obstétricales.



• Aide au sevrage tabagique

• Prise en charge du diabète gestationnel

• La préparation à la naissance

Cette préparation est classique : visite de la maternité, informations sur la

grossesse, sur l'accouchement, sur la respiration, sur la relaxation.

Les papas y sont les bienvenus.

Que ce soit pour un premier enfant ou pas, il est toujours intéressant de partager ses doutes, ses interrogations ou ses expériences.

• Information rythmes et besoin du nouveau né

Ces séances permettent d'apporter des réponses à toutes les questions sur les soins à apporter au bébé lors du séjour et au domicile et sur ses besoins.

• Allaitement maternel

Cet atelier répond aux questions relatives à l'allaitement maternel et présente le travail d'équipe pour accompagner, encourager et faciliter l'allaitement maternel.



• Le toucher-massage

L'atelier se compose de 4 séances réparties sur un mois. Il explique les bienfaits du toucher-massage et apprend aux parents à masser leur bébé.



• Le portage physiologique

Cet atelier permet de découvrir les différentes écharpes et leurs nouages,

les bienfaits et les avantages du portage. Il a pour objectif de promouvoir le toucher sain et respectueux. Le toucher est le 1^{er} sens qui se développe in utero où le bébé est constamment massé par la respiration de sa mère et par ses mouvements quotidiens.



• La sophrologie

Elle permet de vivre la grossesse et l'accouchement avec plus de sérénité et de confiance

• L'homéopathie

L'équipe propose aux mamans l'aide de l'homéopathie au bloc et dans le service.

• Participation au PRADO

L'Assurance Maladie vous propose un service d'accompagnement personnalisé après votre accouchement et vous permet de bénéficier d'un suivi à votre domicile par une sage-femme libérale, pour vous et votre bébé.

• Les ateliers « Mieux vivre l'arrivée de votre bébé »

Ces ateliers sont animés au sein de l'établissement par la CPAM et la CAF afin de délivrer aux futurs parents toutes les informations nécessaires sur la grossesse, les examens, les prestations, les démarches administratives ...

• L'ostéopathie

Un ostéopathe intervient au sein de la maternité depuis le mois de juin 2015 pour la maman et son bébé.

La Chirurgie gynécologique

Le Docteur Eric Moxhon travaille au Centre Hospitalier du Cateau-Cambresis comme gynécologue-obstétricien.

Il intervient également au sein de notre établissement où il propose une prise en charge en chirurgie gynécologique pour les pathologies non cancéreuses dans les domaines suivants :

- Pathologies bénignes du sein
- Pathologies pelviennes :
 - . Hystérectomies par voie haute ou voie basse
 - . Hystéroscopie pour traitement de pathologies endo-utérines : fibromes, polypes, hypertrophies endométriales, adénomyose,...
 - . Coelioscopie pour traitement de pathologies annexielles : torsion, kyste ovarien, GEU,...
- Statique pelvienne : prolapsus utérin, cystocèle, rectocèle

Le parcours des patientes du Catésis est organisé et simple : les consultations gynécologiques ont lieu au Centre Hospitalier du Cateau-Cambresis. S'il y a une indication opératoire, La patiente bénéficie directement d'une consultation d'anesthésie après sa consultation de gynécologie et l'intervention aura lieu au Centre Hospitalier de Cambrai. Les bilans préopératoires sont prescrits et organisés par l'anesthésiste du Cateau, en collaboration avec les anesthésistes du CH de Cambrai.



Le docteur Moxhon est présent tous les mardis au sein de notre établissement, suivant l'organisation suivante : activité chirurgicale le matin, consultations gynécologiques et d'IVG l'après-midi. Il assure de plus la garde du mardi en gynécologie-obstétrique.

L'UNITE D'ANESTHESIE ET DE CHIRURGIE AMBULATOIRE (UACA)

Le Centre Hospitalier de Cambrai s'est doté en avril 2014 d'une Unité d'Anesthésie et de Chirurgie Ambulatoire (UACA)

L'UACA est un levier majeur de l'évolution de l'offre de soins en chirurgie et ce, en termes de qualité et d'efficacité. Les avantages sont nombreux tant pour le patient que pour l'établissement.

L'acte chirurgical et l'anesthésie pratiquée en unité ambulatoire, sont les mêmes que ceux réalisés lors d'une hospitalisation à temps complet.

En résumé, la chirurgie ambulatoire se définit par cinq caractéristiques :

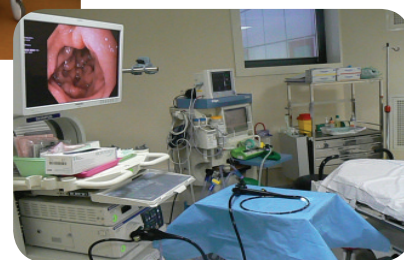
- Hospitalisation (moins de 12h) sans nuit passée à l'hôpital,
- Pour une intervention chirurgicale réalisée au bloc opératoire (donc sécurisée),
- Sous anesthésie générale et/ou locorégionale,
- Suivie d'une surveillance post-opératoire en salle de réveil,
- Qui permet la sortie du patient le jour même.



Le Centre Hospitalier dispose donc désormais de son **UACA** plus communément appelé « Unité Ambulatoire » composée de **24 lits et de 4 places** (4 fauteuils).

Le service, **situé au 1er étage**, est placé sous la responsabilité de Valérie Morez, Cadre de Santé.

Il est **ouvert de 7h à 19h du lundi au vendredi**, hors jours fériés. La secrétaire est joignable au **03.27.73.68.44**.



L'organisation est centrée sur le patient.

L'unité dispose :

- ✓ de places de parking réservées (situées aux abords immédiats de l'entrée de l'établissement) et gérées par un agent de sécurité,
- ✓ d'une signalisation optimale et colorée,
- ✓ d'une zone d'accueil avec un secrétariat, un espace salon et un bureau de consultation,
- ✓ de chambres confortables équipées d'un terminal multimédia,
- ✓ de brancards motorisés (type stricker) améliorant le brancardage,
- ✓ D'un bloc opératoire réservé à l'ambulatoire comprenant 3 salles
- ✓ Une salle de soins post-interventionnelle.

L'unité ambulatoire dispose de personnels dédiés, d'une équipe d'anesthésie dédiée (placée sous la responsabilité du Docteur Martine Tassin, Anesthésiste).

Les avantages

L'UACA se conçoit donc avant tout comme une alternative à l'hospitalisation complète classique, et représente un concept de soins innovant qui exige rigueur et qualité mais présente de nombreux avantages :

- ✓ Retour rapide au domicile, très apprécié par les patients,
- ✓ Réintégration rapide du milieu de vie,
- ✓ Risque d'infection nosocomiale réduit,
- ✓ Libération des lits pour les personnes nécessitant une hospitalisation conventionnelle,
- ✓ Rotation optimale (augmentation du nombre de patients pris en charge)
- ✓ Coûts des soins moindres que l'hospitalisation traditionnelle (gains pour l'hôpital et l'assurance maladie).

SPECIALITES CONCERNEES :

- ☞ Chirurgie Ophtalmologique (cataracte, ...)
- ☞ Chirurgie Maxilo-faciale (extraction dentaire, ...)
- ☞ Endoscopie (coloscopie, fibroscopie, ...)
- ☞ Chirurgie Gynécologique (hystéroscopie, ...)
- ☞ Chirurgie Urologique (hydrocèle, biopsie prostate, ...)
- ☞ Chirurgie Orthopédique (ablation de matériel, ...)
- ☞ Chirurgie ORL (amygdalectomie, végétation, ...)
- ☞ Chirurgie Viscérale
- ☞ Chirurgie Bariatrique
- ☞ Chirurgie Proctologique



LE PARCOURS DU PATIENT

La consultation avec le chirurgien :

La décision d'intervention est prise et la date d'intervention est fixée.

La pré admission est réalisée dès la consultation. Elle permet de constituer le dossier administratif et d'effectuer à l'avance les formalités nécessaires à l'hospitalisation.

Le « Passeport Unité Ambulatoire » est remis au patient (il contient notamment toutes les explications nécessaires à la prise en charge : le jeûne, la gestion des traitements médicamenteux, les exigences liées à l'anesthésie ...).

La date de consultation de pré anesthésie est fixée.

Le passeport est donné au patient et le suivra tout au long de son parcours à l'hôpital.

La veille de l'intervention :

L'infirmière téléphone au patient afin de faire le point sur l'organisation de l'hospitalisation. Elle vérifie avec le patient que les consignes pré-opératoires sont respectées.

Le matin de l'intervention :

Un parcours fléché et identifié amènera le patient jusqu'à l'unité ambulatoire.

Le patient sera alors accueilli par la secrétaire qui vérifiera son dossier administratif et le conduira vers sa chambre.

Puis le patient sera pris en charge par l'aide soignante et l'infirmière qui le prépareront à l'intervention.

Conduit au bloc opératoire, le patient est pris en charge par l'équipe d'anesthésie et les infirmières du bloc. Il y sera étroitement surveillé tout au long de l'intervention et pendant son séjour obligatoire en salle de soins post interventionnelle (salle de réveil).

Il rejoindra alors l'unité ambulatoire pour quelques heures de surveillance et de soins.

La sortie :

Un délai est à respecter entre la fin de l'intervention et la sortie de l'hôpital. Le patient n'ayant pas le droit de conduire, il doit être accompagné d'une tierce personne.

Dès que le patient a récupéré ses capacités fonctionnelles et intellectuelles, une sortie est possible. Elle doit être validée conjointement par le chirurgien et l'anesthésiste.

L'infirmière donne alors toutes les consignes nécessaires pour que le retour à la maison s'effectue sans problème.

En cas de difficultés, une hospitalisation pour la nuit pourra être envisagée.

L'après sortie :

Le lendemain de l'intervention, un appel téléphonique de suivi est effectué par l'infirmière.

Plusieurs questions seront posées pour s'assurer qu'il n'y a pas eu de problème après l'intervention et la sortie de l'unité.

Les rendez-vous confirmés et rappelés

Depuis le 08 juin 2015, le Centre Hospitalier de Cambrai s'est modernisé avec l'activation d'email et de sms de confirmation et de rappel de rendez-vous.

Il est désormais possible pour les patients de donner leur email à la secrétaire et de lui confirmer s'ils désirent recevoir ou non la confirmation et le rappel de leurs rendez-vous via email et SMS, lors d'une prise de RDV :

- au niveau des consultations externes (toutes les consultations effectuées sur le plateau technique et les consultations



UNITE
AMBULATOIRE
(1^{er} étage)

Nous sommes heureux de vous accueillir au sein de l'Unité d'Anesthésie et de Chirurgie Ambulatoire. Laissez-vous guider par ce panneau.



d'anesthésie pour l'Unité Ambulatoire au niveau 1),
- à la Maternité (consultations et préparation à la naissance),
- à la consultation douleur (pavillon st julien),
- aux explorations fonctionnelles cardiaques
- aux explorations fonctionnelles respiratoires et digestives.

Un 1er email de confirmation est envoyé dans l'heure qui suit la prise de RDV, 1 sms de rappel sera envoyé 96h avant la date effective de ce dernier. Ces messages rappelleront la date et l'heure du RDV, le lieu et le numéro de téléphone du secrétariat à contacter si besoin.

Quoi de Neuf ... ?

ZOOM SUR LE BLOC OPERATOIRE (partie 1)

7 salles de bloc

2 salles de bloc ambulatoire

1 salle de césarienne

1 salle de réveil de 14 lits

La Salle de Surveillance Post-Interventionnelle



La salle se compose de 14 lits équipés chacun d'un moniteur et d'une centrale de la société MINDRAY.



Salle n°9 (chirurgie viscérale, vasculaire, bariatrique)



Salle équipée d'une table mobile de la société STERIS avec un poids patient maximal de 270 kg, d'une centrale de la société MINDRAY.

Salle n°7 (ophtalmologie)



Brancard motorisé STRYKER dédié spécialité ophtalmologie permettant un confort optimal pour le patient et un encombrement réduit dans la salle d'opération (suppression du socle fixe au milieu de la salle).



Matériel d'ophtalmologie de dernière génération mise en service avril 2015

Phacoémulsificateur DORC-EVA (photoci-dessus)

Microscope LEICA (photo ci-contre)

Arsenal



Retrouvez la seconde partie de ce Zoom sur le Bloc Opérateur dans la prochaine édition de votre journal interne